

Szczęście

Zestawienie tematyczne w wyborze

Książki:

1. 100 happydays, czyli jak się robi szczęście w 100 dni / Mateusz Grzesiak Gliwice : Grupa Wydaw. Helion, cop. 2015
2. Anatomia uczuć / Boris Cyrulnik ; tł. Anna Matusiak. - Warszawa : Jacek Santorski & CO Agencja Wydawnicza; Warszawa: Wydawnictwo W.A.B., 1997. - Skierniewice: sygn. 058405
3. Co sprawia, że jesteśmy szczęśliwi? : udane życie z perspektywy psychologicznej / Dorota Jasielska. - Warszawa : Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, 2014
4. Co z tym szczęściem? : psychologia pozytywna w praktyce / Iwona Kucharewicz. – Warszawa : Edgard, 2015
5. Coaching na Wyspach Szczęśliwych / Maciej Bennewicz. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, cop. 2013. - Brzeziny: sygn. 29663 ; Łowicz: sygn. 34756 ; Rawa Maz.: sygn. 38623
6. Dojrzeć do szczęścia : rozwijanie osobowości, unikanie pułapek, porozumienie bez przemocy / Thomas Ansembourg ; tł. Andrzej Wróblewski. - Warszawa : Klub dla Ciebie, 2006. - Skierniewice: sygn. 68880
7. Duński przepis na szczęście : najskuteczniejsza filozofia wychowania / Jessica Alexander Iben Sandahl. - Warszawa : Muza, 2016
8. Dziecko wolne od stresu : jak prostymi metodami mindfulness zwiększyć szansę twojego dziecka na szczęście / Susan Kaiser Greenland, Elżbieta Smoleńska. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2012
9. Emocje dzieci i młodzieży z trudnościami w rozwoju i zachowaniu / red. nauk. Barbara Winczura. - Wyd. 2. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2017. – Brzeziny: sygn. 39403
10. Filozoficzne korzenie pedagogiki radości / Alicja Żywczok. - Kraków : Oficyna Wydawnicza IMPULS, 2000. – Łowicz: sygn. 35095
11. Garść radości, szczypta złości / Wojciech Kołyszko, Jovanka Tomaszewska. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, cop. 2017. – Brzeziny: sygn. 39345
12. Jak dostać od życia to czego pragniesz / Bożena Figarska-Religa. - Łódź : RAVI, 2007. – Skierniewice: sygn. 69421
13. Jak przyciągnąć szczęście? : 365 sposobów na to, aby los zawsze ci sprzyjał / Richard Webster. - Białystok : Wydawnictwo Illuminatio, 2015
14. Jak radzić sobie ze złością i kapryсами : 35 ćwiczeń dla dzieci w wieku 3-10 lat / Gilles Diederichs. - Kielce: Wydawnictwo Jedność, cop. 2016
15. Jak żyć? Recepta na szczęście / Hugh Prather ; tł. Daniel Marosz. - Łódź : Oficyna Wydawnicza ABA, 2006. - Skierniewice: sygn. 68538
16. Jaki wybrać zawód : zaplanuj swoją przyszłość / Katharine Brooks. - Bydgoszcz : Oficyna Wydawnicza Branta, 2010. - Brzeziny: sygn. 37837 ; Łowicz: sygn. 33912 ; Rawa Maz.: sygn. 28954
17. Kim chcesz być : wybierz zawód najlepszy dla ciebie / Paweł Gnatek. - Gliwice : Wydawnictwo HELION, 2012. - Skierniewice: sygn. 74657
18. Kontrola naszych myśli i uczuć / Elliot Aronson, Grażyna Wieczorkowska-Nejtardt. - Warszawa : Jacek Santorski & CO Agencja Wydawnicza, [2001]. - Skierniewice: sygn. 71814
19. Logodydaktyka w edukacji : o wychowaniu mądrego i szczęśliwego człowieka /Iwona Majewska-Opiełka. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2015.
20. Mózg na manowcach : dlaczego oszukujemy, udajemy i ulegamy pokusom? / David DiSalvo, Marek Czeakański. - Warszawa : Carta Blanca, 2013
21. Nie bój się życia : jak pokonać swoje lęki i odnaleźć szczęście / Katarzyna Miller. – Warszawa : Wydawnictwo Zwierciadło, cop. 2014

22. O szczęściu / Andrzej Banach. - Kraków : Wydawnictwo Literackie, 1988. - Skierniewice: sygn. 66243, 44018-44020 ; Brzeziny: sygn. 31971
23. O szczęściu / Władysław Tatarkiewicz. - Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1979. - Rawa Maz.: sygn. 15830 15831
24. Oblicza szczęścia / Czesław Głombik ; ilustr. Piotr Syski. - Warszawa : Nasza Księgarnia, 1982. - Skierniewice: sygn. 27077
25. Od śmiechu do łez : jak zrozumieć emocje naszych dzieci / Robert Zuili ; [tł. z fr. Urszula Basała]. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, cop. 2016. - Łowicz: sygn. 35607
26. Pedagogika serca : wychowanie emocjonalne w XXI wieku / red. nauk. Ewa Lewandowska-Tarasiuk, Jan Łaszczuk, Bogusław Śliwerski. - Warszawa : Difin, 2016. - Łowicz: sygn. 35570 ; Rawa Maz.: sygn. 30213 ; Skierniewice: sygn. 77087
27. Pełna moc możliwości / Jacek Walkiewicz. - Gliwice : Wydawnictwo HELION, 2015. - Skierniewice: sygn. 76655
28. Prawdziwe szczęście : psychologia pozytywna a urzeczywistnienie naszych możliwości trwałego spełnienia / Martin E. P. Seligman. - Poznań : Media Rodzina, 2005
29. Psychologia emocji / red. Michael Lewis, Jeannette M. Haviland-Jones ; tł. Magdalena Kacmajor. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2005. - Skierniewice: sygn. -068473 ; Brzeziny: sygn. 37098
30. Psychologia emocji / Władysław Łosiak. - Warszawa : Wydawnictwa Akademickie i Profesjonalne, 2007. - Skierniewice: sygn. 69950
31. Psychologia motywacji / Robert E. Franken. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2013.
32. Psychologia pozytywna : nauka o szczęściu i ludzkich siłach / Alan Carr. - Poznań : Zys i S-ka Wydawnictwo, cop. 2009.
33. Psychologia pozytywna : nauka o szczęściu, zdrowiu, sile i cnotach człowieka / red. Janusz Czapiński. - Wyd. 1, 3 dodr. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2013. - Skierniewice: sygn. 75419, 67779, 72028
34. Psychologia rozwojowa : podstawowe pojęcia / H. Rudolph Schaffer ; tł. Robert Andruszko. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2010. - Rawa Maz.: sygn. 29374
35. Psychologia szczęścia / Michael Argyle ; tł. Natasza Oparska. - Wrocław : ASTRUM, 2004. - Skierniewice: sygn. 69575, 70246
36. Psychologia szczęścia : kto, kiedy, dlaczego kocha życie i co z tego wynika, czyli Nowa odsłona teorii cebulowej / Janusz Czapiński. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2017.
37. Radość : naucz się wyzwalać energię stłumionych uczuć / Alexander Lowen ; tł. Kamila Jakimowicz. - Warszawa : Czarna Owca, 2014. - Łowicz: sygn. 34929
38. Satysfakcja z pracy w zawodach z misją społeczną / Beata Bajcar, Anna Borkowska, Agnieszka Czerw, Agata Gąsiorowska. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2011. - Skierniewice: sygn. 75539
39. Szczęście w wymiarze pedagogiczno-socjologicznym / Ewa Kowalska, red. Paweł Prüfer, Mirosław Kowalski. - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2014
40. Szczęśliwy mózg : wykorzystaj odkrycia neuropsychologii, by zmienić swoje życie / Rick Hanson. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2016
41. Uczę się rozumieć innych : emocje i gesty / Beata Blok, Zofia Brzeska, Małgorzata Marszałek. - Gdańsk : HARMONIA, 2013. - Łowicz: sygn. 34797 ; Rawa Maz.: sygn. 29661
42. Uczucia co to takiego? / Oskar Brenifier ; il. Serge Bloch ; tł. Magdalena Kamińska-Maurugeon. - Poznań : Wydawnictwo Zakamarki, 2014. - Skierniewice: sygn. 76892 ; Brzeziny: sygn. 39357
43. Wychowanie do osobistego rozwoju : pomysły na lekcje rozwijające kompetencje miękkie i umiejętności osobiste wśród dzieci i młodzieży / Katarzyna Skolimowska. - Warszawa : Difin, 2018.
44. Zadowolenie z pracy zawodowej osób wybitnie zdolnych / Małgorzata Siekańska. - Lublin : Towarzystwo Naukowe Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego, 2005. - Skierniewice: sygn. 68722
45. Zarządzanie szczęściem / Cecylia Mirela Nawrot. - Warszawa : Josef Raabe Spółka Wydawnicza, 2011.
46. Znaczenie miłości : jak uczucia wpływają na rozwój mózgu / Sue Gerhardt ; przekład Beata Radwan. - Wyd. 2. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2016. - Rawa Maz.: sygn. 30207

Artykuły z czasopism:

1. Czekamy na szczęśliwe chwile / Bolesław Niemierko // Nowa Szkoła. - 2017, nr 4, s. 28-29. - Uczenie się szczęścia poprzez zachowanie optymizmu i wdrażanie do pozytywnego myślenia możliwością zadowolenia w edukacji.

2. Człowieczy los wg Anny German : scenariusz / Barbara Wanda Jachimczak // Biblioteka w Szkole. - 2012, nr 11, s. 22-23. - Problem ludzkiego szczęścia. Dla uczniów gimnazjum i szkoły ponadgimnazjalnej z wykorzystaniem piosenki "Człowieczy los" w wykonaniu Anny German.
3. Czy w szkole jest miejsce na szczęście / Ewa Orłowska // Psychologia w Szkole. - 2013, nr 4, s. 10-16. - Sposoby na szczęście i jego wyrażanie w szkole, a także poza nią.
4. Decyduj i bądź szczęśliwy! / Magdalena Goetz // Sygnał. - 2015, nr 8, s. 48-52. - Analiza strategii wyborów ludzkich. Maksymaliści i satysfakcjoniści a poczucie szczęścia i doznawanie frustracji.
5. Drogowskazy na drodze do szczęścia i samorealizacji / Matylda Pachowicz // Polonistyka. - 2015, nr 3, s. 22-23. - Różne oblicza tego błogostanu.
6. Gdzie kocha się życie / Janusz Czapiński // Charaktery. - 2014, nr 8, s. 20-27. - Co to jest szczęście.
7. Inteligencja finansowa, czyli dlaczego pieniądze jednak dają szczęście? / Katarzyna Skolimowska, Marzena Kud // Sygnał. - 2018, nr 6, s. 25-27. - Scenariusz lekcji dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjum.
8. Klucz do szczęścia / Piotr Kwiatek, Katarzyna Wilczewska // Charaktery. - 2014, nr 12, s. 32-35
9. Obudzić w sobie pasję / Małgorzata Łuba // Wychowanie w Przedszkolu. - 2016, nr 4, s. 25-28. - Jak poszukiwać prawdziwej pasji? Ćwiczenia do artykułu na stronach 36-40.
10. Oda do radości / Agnieszka Chrzanowska // Charaktery. - 2010, nr 7, s. 14-22. - Artykuł mówi o tym, dlaczego warto odnaleźć w sobie radość i cieszyć się pozytywnymi emocjami.
11. Psuje własnej radości / Anna Braniecka ; rozm. przepr. Martyna Harland // Charaktery. - 2012, nr 12, s. 28-31. - Psycholog podpowiada, jak nie psuć sobie własnego szczęścia.
12. Smak życia / Fred Bryant // Charaktery. - 2015, nr 3, s. 72-73. - Co to jest szczęście.
13. Szczęście od niechcenia / Ed Diener, Robert Biswas Diener ; tł. Agnieszka Nowak // Charaktery. - 2011, nr 2, s. 56-[61]. - Czym kierować się szukając szczęścia.
14. Szczęście to twój wybór / Regina Brett // Charaktery. - 2017, nr 5, dod. s. 14-16. - Czego potrzeba, aby być szczęśliwym?
15. Szczęście, satysfakcja i... / Magdalena Goetz // Głos Nauczycielski. - 2018, nr 25, s. 13. - Wskazówki dotyczące prowadzenia rozmów z młodzieżą na temat czynników decydujących o poczuciu życiowego szczęścia.
16. W pogoni za szczęściem / Christopher Peterson, Nansook Park ; tł. Agnieszka Chrzanowska // Charaktery. - 2012, nr 11, s. 42-43. - Psychologia pozytywna - jej siła i wartość
17. W poszukiwaniu szczęścia / Andrzej Zwoliński // Wychowawca. - 2016, nr 9, s. 20-23. - Etyka i psychologia szczęścia.
18. W poszukiwaniu szczęścia / Andrzej Zwoliński // Wychowawca. - 2016, nr 9, s. 20-23

Opracował: Wydział Wspomagania Placówek Oświatowych